

# G.S. OLMINA LEGNANO - PROGRAMMAZIONE SOCIALE 2019

GENNAIO -- PARTENZA ORE 9.30			KM
01-gen	MILANO Piazza Duomo (ore 10)		60
06-gen	OLEGGIO		85
13-gen	SASSO DI GAVIRATE		90
20-gen	CASALE LITTA		90
27-gen	SAN CARLONE DI ARONA		90
<b>TOT. KM</b>			<b>415</b>

FEBBRAIO -- PARTENZA ORE 9.00			KM
03-feb	TAINO		95
10-feb	GIRO DEI TRE LAGHI		100
17-feb	GIRO DELLE VIGNE		100
24-feb	RANCO		100
<b>TOT. KM</b>			<b>395</b>

MARZO -- PARTENZA ORE 8.30			KM
03-mar	COLLE S. ELIA		95
10-mar	PANORAMICA LAGO DI VARESE		95
17-mar	SAN FERMO		90
24-mar	COMNAGO (Calogna)		110
31-mar	ALPE DEL TEDESCO		100
<b>TOT. KM</b>			<b>490</b>

APRILE -- PARTENZA ORE 8.00			KM
07-apr	SCUDELLATE		110
14-apr	CALDANA - SACROMONTE		120
21-apr	CAMPIONE D'ITALIA		105
22-apr	MASSINO VISCONTI		110
25-apr	LAVENO		120
28-apr	MONTE GENEROSO		105
<b>TOT. KM</b>			<b>670</b>

MAGGIO -- PARTENZA ORE 7.30			KM
01-mag	SETTE TERMINI		120
05-mag	GIRO LAGO D'ORTA (ore 7.00)		130
12-mag	GIRO LAGO MAGGIORE (0re 7.00)		210
19-mag	LEVO		125
26-mag	ARDENA - MARZIO		105
<b>TOT. KM</b>			<b>690</b>

GIUGNO -- PARTENZA ORE 7.30			KM
02-giu	GHISALLO (7.00)		130
09-giu	QUARNA (lago d'ORTA 7.00)		130
16-giu	PIANI DEL TIVANO		120
23-giu	SAN MARTINO		120
30-giu	LANZO D'INTELVI (7.00)		130
<b>TOT. KM</b>			<b>630</b>

LUGLIO -- PARTENZA ORE 7.30			KM
07-lug	SERPIANO		105
14-lug	BRUNATE - SAN FERMO		110
21-lug	MASLIANICO-VACALLO-MUGGIO		120
28-lug	MADONNA del SASSO		125
	CARONA ( da Lugano )		125
<b>TOT. KM</b>			<b>585</b>

AGOSTO -- PARTENZA ORE 8			KM
04-ago	ANELLO DELLA VAL DI MUGGIO		105
11-ago	CAMPO DEI FIORI		90
15-ago	CASALE LITTA		90
18-ago	ALPE DEL VICERE'		105
25-ago	BRINZIO		100
<b>TOT. KM</b>			<b>490</b>

SETTEMBRE -- PARTENZA ORE 8.00			KM
01-set	SANTUARIO DI BOCA		130
08-set	MONTEGRINO (7.30)		130
15-set	CALOGNA		120
22-set	MARCHIROLO		110
29-set	CUVIGNONE da Arcumeggia (7.30)		130
29-set	MONDIALI IN YORKSHIRE		
<b>TOT. KM</b>			<b>620</b>

OTTOBRE -- PARTENZA ORE 8.30			KM
06-ott	MONTRIGIASCO		105
13-ott	DUNO		120
20-ott	SANT EILIA		95
27-ott	ROCCA DI ANGERA		100
<b>TOT. KM</b>			<b>420</b>

NOVEMBRE -- PARTENZA ORE 9.00			KM
01-nov	MEINA - NEBBIUNO		115
03-nov	PORTO CERESIO		100
10-nov	BRINZIO		100
17-nov	SAN CARLONE - INVORIO		110
24-nov	VIGGIU'		90
<b>TOT. KM</b>			<b>515</b>

DICEMBRE -- PARTENZA ORE 9.00			KM
01-dic	RONAGO - VIGNETI - CLIVIO		85
08-dic	GIRO DEL LAGO DI VARESE		90
15-dic	GIRONICO AL MONTE		85
22-dic	TERNATE- GALLIATE LOMBARDO		85
26-dic	SAN FERMO		80
29-dic	SASSO DI GAVIRATE		90
<b>TOT. KM</b>			<b>515</b>

**Totale DOMENICA e FESTIVI KM : 6435**

ora leg. 31/03/19

ora solare 27/10/19

GRANFONDO- RANDONEE			KM
<b>TOT. KM</b>			<b>0</b>

RAID			KM
marzo	Liguria - San Remo		
giugno	Raid da definire		
<b>TOT. KM</b>			<b>0</b>

USCITE DEL SABATO			KM
SARANNO DEFINITE IL GIOVEDI IN SEDE E			
COMUNICATE TRAMITE MAIL AI SOCI			
<b>TOT. KM</b>			<b>0</b>